

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром Чай с сахаром Печенье	Суп молочный гречневый Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный с повидлом	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша жидкая манная Какао с молоком Хлеб пшеничный с повидлом
Сок	Сок	Плоды свежие	Сок	Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп с рыбными консервами Капуста тушёная Компот из изюма Хлеб ржаной	Борщ со сметаной Биточки, рубленные из птицы Пюре картофельное Компот из свежих плодов (яблок) Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Рулет с луком и яйцом Пюре картофельное Компот из сушёных фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный Суфле куриное с рисом Свёкла тушёная в сметанном соусе Кисель Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты со сметаной Плов из птицы Компот из сушёных фруктов Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Суп молочный пшённый Булочка «Российская» Молоко кипячёное Хлеб пшеничный	Сырники из творога Кисель Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша вязкая пшеничная с морковью Молоко кипячёное Хлеб пшеничный	Запеканка из творога Повидло Чай с молоком Хлеб пшеничный	Котлета рыбная любительская Салат из свеклы Чай с лимоном Хлеб пшеничный

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром Чай с сахаром Вафли	Суп молочный геркулесовый Какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Суп молочный рисовый Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша вязкая молочная «Дружба» Чай с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Суп молочный ячневый Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом
Сок	Сок	Сок	Плоды свежие	Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с крупой Капуста тушёная Компот из сушёных фруктов Хлеб ржаной	Рассольник «Ленинградский» со сметаной Котлета, рубленая из птицы Пюре картофельное Компот из изюма Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные с маслом Компот из свежих плодов (яблок) Хлеб ржаной	Бульон куриный с гренками Птица в соусе с томатом Пюре картофельное Кисель Хлеб ржаной	Щи по-уральски со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из сушёных фруктов Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Суп молочный маннй Булочка «Домашняя» Молоко кипячёное Хлеб пшеничный	Запеканка из творога с морковью Повидло Чай с молоком Хлеб пшеничный	Рыба тушёная с овощами Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Пудинг из творога Повидло Молоко кипячёное Хлеб пшеничный	Шницель рыбный Салат из свеклы Чай с лимоном Хлеб пшеничный